

Cómo conservar los medicamentos y cómo descartarlos correctamente

Acciones cotidianas y sencillas ayudan a preservar la eficacia de los tratamientos, prevenir accidentes y reducir el impacto ambiental.

Buenos Aires, 3 de agosto de 2026 – Cómo y dónde se almacena un medicamento en el hogar, el modo en que se conserva durante todo el tratamiento y el descarte cuando ya no se lo requiera, son acciones concretas y sencillas que ayudan a proteger la salud de las personas y a preservar el medioambiente. La Cámara Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME) compartió una serie de recomendaciones al respecto:

- Conservar los medicamentos de acuerdo con las indicaciones del prospecto.
- Mantenerlos en un lugar seco, protegidos de la luz y alejados de fuentes de calor y humedad, por lo que baños y cocinas no suelen ser los sitios más adecuados.
- Que estén siempre fuera del alcance de niños y animales.
- Los que requieran refrigeración deben ubicarse preferentemente en el estante central de la heladera (no en la puerta ni en el fondo, donde la temperatura suele ser más variable).
- Conviene mantenerlos en su empaque original para facilitar su correcta identificación.
- Preservar las condiciones de conservación indicadas por el fabricante y contar con toda la información necesaria para su uso.

"Guardar correctamente un medicamento es una parte esencial del tratamiento. Una conservación inadecuada puede comprometer su calidad y, en consecuencia, afectar su eficacia o seguridad. Por eso es importante respetar las condiciones de almacenamiento indicadas para cada producto y revisar periódicamente la fecha de vencimiento", señaló **Carolina Sian**, directora de asuntos regulatorios de CAEME.

¿Qué hacer cuando vence un medicamento?

El cuidado responsable también continúa cuando un medicamento vence o deja de utilizarse. En esos casos, no se recomienda arrojarlo al inodoro ni descartar directamente junto con los residuos domiciliarios sin ninguna precaución, ya que algunos principios activos pueden generar un impacto sobre el medioambiente o favorecer usos indebidos.

Para minimizar esos riesgos, los comprimidos y cápsulas que necesitan descartarse pueden retirarse de sus blísteres y colocarse dentro de un recipiente con materiales como tierra, arena, yerba o café usados antes de cerrarlo, y desechar junto con los residuos domiciliarios comunes. Los medicamentos líquidos o en crema pueden desecharse en su envase original dentro de un recipiente opaco correctamente sellado. Mientras que para las agujas y viales se recomienda depositarlos dentro de contenedores rígidos y sellados.

No obstante, desde CAEMe recomiendan siempre priorizar los mecanismos establecidos en aquellas localidades donde existan programas específicos de recolección de medicamentos vencidos o en desuso.^{1,2,3,4,5}

*“Gestionar adecuadamente los medicamentos en desuso contribuye a prevenir la contaminación ambiental por medicamentos, ayuda a evitar la resistencia antimicrobiana, protege la salud humana y animal y reduce el uso indebido de medicamentos”, insistió **Carolina Sian**.*

Información actualizada y siempre a mano

Además de estas prácticas de cuidado, ya está incorporándose progresivamente una nueva herramienta destinada a facilitar el acceso a información actualizada sobre los medicamentos. Por disposición de la ANMAT, se establece la inclusión de un código bidimensional en los envases a través del cual las personas podrán consultar el prospecto vigente directamente desde un dispositivo (celular, Tablet o similar) mediante un código QR o Data Matrix, tanto en los medicamentos de venta bajo receta como en aquellos de venta libre.

Esto facilitará la consulta de información instantánea sobre aspectos como indicaciones, dosis, forma de administración, condiciones de conservación, advertencias, contraindicaciones e interacciones vigentes, eliminando el riesgo de acceder a versiones desactualizadas del prospecto.

*“La incorporación gradual del prospecto digital representa un avance importante porque permite que pacientes y profesionales accedan en cualquier momento a la última versión aprobada por ANMAT. El formato digital también ofrecerá ventajas en materia de accesibilidad. La posibilidad de ampliar el tamaño de la letra desde un dispositivo móvil, utilizar herramientas de lectura asistida y, en el futuro, incorporar nuevos recursos digitales contribuirá a que más personas puedan comprender adecuadamente la información relacionada con sus tratamientos”, explicó **Carolina Martinenghi**, directora de comunicaciones de CAEMe.*

Toda práctica que contribuye al buen uso de medicamentos redundará en mayor adherencia, potencialmente mejores resultados terapéuticos y, definitivamente, en mayor seguridad del paciente, trascendiendo inclusive el cuidado individual.

“Este enfoque se alinea con el de ‘Una sola salud’, promovido por la OMS, que plantea la interrelación existente entre la salud de las personas, la de los animales y el medioambiente. Por lo que acciones sencillas vinculadas al uso responsable de medicamentos protegen su eficacia y seguridad, y -a la vez- preservan la salud colectiva y reducen el impacto ambiental”, concluyeron.

¹ Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Químicas. Centro de Información de Medicamentos (CIME). Medicamentos vencidos domiciliarios: ¿qué localidades gestionan puntos fijos de recolección en Argentina? Marzo de 2026. <https://cime.fcq.unc.edu.ar/wp-content/uploads/2026/03/Informe-CIME-20261Mapa-puntos-fijos-descarte-medicamentos.v-final.pdf>

² Honorable Cámara de Diputados de Mendoza. Declaran de interés las acciones sobre la disposición final segura de medicamentos de origen domiciliario. 18 de mayo de 2026. Link: <https://www.hcdmza.gob.ar/site/noticias/10376-declaran-de-interes-las-acciones-sobre-la-disposicion-final-segura-de-medicamentos-de-origen-domiciliario>

³ Municipalidad de Neuquén. Campaña Recolección segura de medicamentos vencidos. Link:

<https://www.neuquencapital.gov.ar/agenda-actividades-municipales/campana-de-recoleccion-segura-de-medicamentos-vencido/>

⁴ Universidad Nacional de Tucumán. Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia. Proyecto Concientizar sobre la gestión de los residuos de medicamentos vencidos. <https://fbqfuntedu.ar/difusion-extension/un-proyecto-universitario-en-argentina-fabrica-ladrillos-sanitarios-con-medicamentos-vencidos/>

⁵ Cámara de Diputados de Entre Ríos. “Gestión Responsable de Medicamentos Vencidos de Origen Domiciliario”. <https://www.hcder.gov.ar/archivosDownload/textos/E28362-21072025-o.pdf>



USO SEGURO Y RESPONSABLE DE LOS MEDICAMENTOS

Pequeñas acciones cotidianas **protegen tu salud** y **cuidan el ambiente.**

1

CONSERVÁ CORRECTAMENTE TUS MEDICAMENTOS



Mantenelos en un lugar seco, protegidos de la luz y alejados de fuentes de calor y humedad. Baños y cocinas no suelen ser los sitios más adecuados.



Guardalos fuera del alcance de niños y animales para prevenir accidentes.



Si requieren refrigeración, ubícalos en el estante central de la heladera, no en la puerta ni en el fondo.



Conservá los medicamentos en su envase original para facilitar su identificación y contar con toda la información necesaria.

2

DESCARTÁ RESPONSABLEMENTE LO QUE YA NO USÁS



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Un descarte inadecuado puede contaminar el ambiente y favorecer usos indebidos.

¿CÓMO DESCARTARLOS?



Comprimidos y cápsulas:

retíralos de sus blísters y colócalos en un recipiente con tierra, arena, yerba o café usados antes de cerrarlo.



Líquidos o cremas:

desechalos en su envase original dentro de un recipiente opaco y sellado.



Agujas y viales: depositálos en contenedores rígidos y sellados.



Si en tu localidad existen programas o puntos de recolección de medicamentos en desuso, priorizá esa vía.

3

INFORMACIÓN ACTUALIZADA Y SIEMPRE A MANO



Por disposición de ANMAT, los envases incorporan gradualmente un código QR o Data Matrix que te permite consultar el prospecto vigente desde tu celular.



Accedé de manera instantánea a información clave: indicaciones, dosis, forma de administración, condiciones de conservación, advertencias, contraindicaciones e interacciones vigentes.



El formato digital mejora la accesibilidad: permite ampliar la letra, y usar herramientas de lectura asistida.



BENEFICIOS PARA TU SALUD Y PARA TODOS



Mayor adherencia y mejores resultados terapéuticos.



Más seguridad para el paciente.



Menor impacto ambiental.



Conservá correctamente cada medicamento.



Siguiendo las indicaciones de almacenamiento.



Descartá de manera responsable lo que ya no usás.



Consultá siempre el prospecto impreso o digital.



RECORDÁ

El uso seguro de los medicamentos depende de información confiable, conservación adecuada y un descarte responsable. Cada una de estas acciones te protege y cuida el ambiente.